



VT Böhl

Vereinigte Turnerschaft e.V. Böhl
gegründet 1891

Abteilung Karate



Selbstverteidigungs-Lehrgang in Böhl-Iggelheim mit Jürgen Kestner

- Datum:** Samstag, der 16.03.2013
- Ausrichter:** Karate-Abteilung der VT Böhl e.V.
- Ort:** Wahagnies-Halle, Am Schwarzweiher 1a,
67459 Böhl-Iggelheim
- Teilnehmer:** ab 12 Jahren, alle Graduierungen,
stiloffen



- Zeiten:**
- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 10:00 - 11:30 Uhr | Grundlagen |
| 11:45 - 13:00 Uhr | Situationstraining Teil 1 |
| 14:00 - 15:15 Uhr | Situationstraining Teil 2 |
| 15:30 - 17:00 Uhr | SV-Spezial |

Gebühren: € 20,- , Jugendliche unter 16 Jahren: €15,-

Bewirtung: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt für Personen- und Sachschäden keine Haftung.

Info: Marianne Schmid-Gehring, Tel. 06324-6098, Mail: schmidgehring@web.de
Andreas Ohler, Tel. 06324-970035, Mail: andreas-ohler@web.de
Friedhelm Buschkühl, Tel. 06324-970777, Mail: busch.kuehl@web.de