



VEREINSSPEZIFISCHE CORONA-REGELN



- gültig ab dem 27. Mai 2020 -

Bedingungen für die Teilnahme

- Teilnehmen kann nur, wer die **vereinsspezifischen Corona-Regeln** und die aktuelle **Corona-Bekämpfungsordnung** des Landes Rheinland-Pfalz, insbesondere die **Abstands- und Hygieneregeln** anerkennt und in der ersten Trainingsstunde das **Datenblatt** zum Wiedereinstieg ins vereinsbasierte Sporttreiben unterschreibt.
- Die Teilnahme ist nur bei **vollkommener Gesundheit** gestattet. Erkrankungen an Covid-19 sowie Änderungen der personenbezogenen Daten und der Symptom-Evaluation sind dem Trainer umgehend mitzuteilen.
- Das Training erfolgt in **festen Trainingsgruppen** a maximal 15 Teilnehmern.
- Jedem Teilnehmer steht ein **persönliches Trainingsfeld** zur Verfügung. Die nummerierten Bereiche werden nach der Reihenfolge des Eintreffens belegt. Persönliche Gegenstände werden im Trainingsfeld deponiert. Ausnahme: Die Teilnehmer der Gruppen Line Dance und Badminton legen ihre Gegenstände an einen ihnen zugewiesenen Platz an der Wand.
- Der jeweils gesetzlich vorgegebene **Mindestabstand** (derzeit 1,5 m) ist immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch beim Verlassen des Sportgeländes. Während des Trainings sind mindestens **2 m Abstand** zu allen anderen Personen einzuhalten.
- Die Teilnehmer bringen – sofern zum Training erforderlich – **eigene Gymnastikmatten** mit.
- Trainiert werden kann mit Schuhen oder Strümpfen, **nicht jedoch barfuß**.
- Die Teilnehmer akzeptieren **Lüftungsmaßnahmen** während des Trainings.
- **Fahrgemeinschaften** sollten vorerst **ausgesetzt** werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

Hygienemaßnahmen und Verhalten in der Halle

- **Ein- und Ausgang** werden voneinander getrennt: Die Halle ist über die reguläre Eingangstür zu betreten. Zum Verlassen der Halle werden die Notausgänge genutzt. Nach dem Training ist die Halle zügig zu verlassen.
- Die Halle darf nur bei **geöffneter Eingangstür** betreten werden. Mit Stundenbeginn wird die Eingangstür geschlossen (nicht verschlossen!). Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.
- Die Teilnehmer kommen bereits umgezogen in **Sportkleidung incl. Hallenschuhe** mit Behelfsmaske in die Sporthalle. Im Foyer liegt ein Fußabstreifer. Die Umkleiden und Nasszellen bleiben geschlossen.
- Die Teilnehmer legen ihre **persönlichen Gegenstände** (Maske, Getränk, Handtuch, Tasche, ...) jeweils in die ihnen zugewiesenen Felder.
- Eine **Behelfsmaske** ist zu tragen:
 - Beim Kommen und Gehen. Generell beim Verlassen des persönlichen Trainingsfeldes, um z.B. die Toilette aufzusuchen.
 - Beim Sporttreiben ist KEINE Maske zu tragen.
- Die **Toiletten** können nur einzeln aufgesucht werden. Neben der regelmäßigen Reinigung der Toiletten werden die Teilnehmer dazu angehalten, diese vor- und nach der Benutzung zu desinfizieren.

Zusammen gegen Corona – DANKE für eure Mithilfe!