

ANGEPASSTE TRAININGSZEITEN UND SPORTGRUPPEN NACH DEN SOMMERFERIEN 2020

VT-Halle

Zwischen zwei Stunden müssen 15 Minuten zum Lüften, Reinigen und Wechseln eingeplant werden!

aktualisiert am 23.09.2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00			8.30 – 9.30 Uhr Pilates Carina Sager				
9.00			9.45 – 10.45 Wirbelsäulengymnastik Dorothe Kreinest	9.15 Uhr – 10.15 Uhr Line Dance Christiane Klehr	9.15 – 10.30 Uhr Pilates Kirsten Riedel		
10.00	10.30 – 11.30 Präventionsgymnastik Cordula Eschbach			10.30 Uhr – 11.30 Uhr EIKi (1 – 2) Christa Krebs, Ina Jacob			10.00 – 11.00 Functional Training Alex Urich
11:00		11.00 – 12.15 Uhr Hatha-Yoga Andrea Flach-Meyerer	11.00 – 12.00 Wirbelsäulengymnastik Dorothe Kreinest				
12.00							
13.00							

Weitere Sporthallen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16.00							
17.00	17.00 – 18.15 Wahagnis-Halle Karate Kids Elke Göllinger, Marianne Schmid-Gehring	17.30 – 18.30 Grundschule Böhl Tanzen für Grundschüler Laura Gräber					
18.00	18.30 – 20.00 Wahagnis-Halle Karate (Ju. & Erw.) Axel Becker, Jochen Stohbeck, Marianne Schmid-Gehring				18.00 – 20.00 Wahagnishalle Badminton KIJU Klaus Funk		
19.00		19.00 – 20.30 Uhr Wald Nordic-Walking / Laufftreff Klaus Funk	18.00 – 19.30 Uhr Grundschule Böhl Jungenturnen Thorsten Zimmermann				
20.00	20.00 – 22.00 PGS Badminton Erw. Hansi Meller			20.00 – 21.30 Grundschule Böhler Bandits Kirsten Riedel			
21.00							