

ANGEPASSTE TRAININGSZEITEN UND SPORTGRUPPEN NACH DEN SOMMERFERIEN 2020

VT-Halle

Zwischen zwei Stunden müssen mind. 15 Minuten zum Lüften, Reinigen und Wechseln eingeplant werden!

aktualisiert am 17.08.2020

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------|--|--|---|---|--|---------|---|
| 8.00 | | | 8.30 – 9.30 Uhr Pilates Carina Sager (läuft bereits) | | | | |
| 9.00 | | | 9.45 – 10.45 Wirbelsäulengymnastik Dorothe Kreinest (läuft bereits) | 9.30 Uhr – 10.30 Uhr Line Dance Christiane Klehr (läuft bereits) | 9.15 – 10.30 Uhr Pilates Kirsten Riedel (läuft bereits) | | |
| 10.00 | 10.30 – 11.30 Präventionsgymnastik Cordula Eschbach (läuft bereits) | | | | | | 10.00 – 11.00 HIIT-Training Alex Urich (läuft bereits) |
| 11.00 | | 11.00 – 12.15 Uhr Hatha-Yoga Andrea Flach-Meyerer (ab 1.9.) | 11.00 – 12.00 Wirbelsäulengymnastik Dorothe Kreinest (läuft bereits) | | | | |
| 12.00 | | | | | | | |
| 13.00 | | | | | | | |

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------|---|---|--|---|--|--|---------|
| 14.00 | | | | | | | |
| 15.00 | 15.00 – 16.00 Bouldern Christian Jacob (24.8.) | | | | 15.30 – 16.45 Uhr Boule Robert Kern (läuft bereits) | | |
| 16.00 | 16.15 – 17.00 EIKi 1 Harald Reichel (24.8.) | 16.00 – 16.45 „Turnen 1“ (2. – 4. Kl.) Alex Urich (ab 25.8.) | 16.15 – 17.15 Uhr NN () | 16.15 – 17.15 NN () | | | |
| 17.00 | 17.15 – 18.00 EIKi 2 Harald Reichel (24.8.) | 17.00 – 17.45 „Turnen 2“ (ab 4. Kl.) Alex Urich (ab 25.8.) | 17.30 – 18.30 Crazy Crocodiles Kirsten Riedel (26.8.) | 17.30 – 18.30 Stepping Monsters Kirsten Riedel (27.8.) | 17.00 – 18.15 Uhr Karate-Kids Elke Göllinger, Marianne Schmid-Gehring (ab 21.8.) | | |
| 18.00 | 18.30 – 20.00 Just Dance Alex Urich (läuft bereits) | 18.00 – 18.55 HIIT-Training Alex Urich (läuft bereits) | 18.45 – 19.45 Fight Workout Corinna Müller (26.8.) | | 18.45 – 19.45 BeA Kirsten Riedel (läuft bereits) | 18.30 – 20.00 Karate (Ju. & Erw.) Axel B., Jochen S., Marianne S.-G. (läuft bereits) | |
| 19.00 | | 19.10 – 20.05 Aerobic-Mix Kirsten Riedel (läuft bereits) | | | | | |
| 20.00 | 20.15 – 22.00 Sport für JederMann Günter Klehr (läuft bereits) | 20.20 – 21.20 Pilates Kirsten Riedel (läuft bereits) | 20.00 – 22.00 Badminton Hansi Meller (läuft bereits) | 20.00 – 21.00 Line Dance Christiane Klehr (ab 20.08.) | | | |
| 21.00 | | | | | | | |

Weitere Sporthallen

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------|---|---|----------|---|--|---------|---------|
| 16.00 | | | | | | | |
| 17.00 | 17.00 – 18.15 Wahagnis-Halle Karate Kids Elke Göllinger, Marianne Schmid-Gehring (ab 24.8.) | 17.30 – 18.30 Grundschule Böhl Tanzen für Grundschüler Laura Gräber (25.8.) | | | | | |
| 18.00 | 18.30 – 20.00 Wahagnis-Halle Karate (Ju. & Erw.) Axel Becker, Jochen Stohbeck, Marianne Schmid-Gehring | | | | 18.00 – 20.00 Wahagnishalle Badminton KIJU Klaus Funk (ab 4.9.) | | |
| 19.00 | | 19.00 – 20.30 Uhr Wald Nordic-Walking / Laufftreff Klaus Funk (läuft bereits) | | | | | |
| 20.00 | 20.00 – 22.00 PGS Badminton Erw. Hansi Meller (läuft bereits) | | | 20.00 – 21.30 Grundschule Böhler Bandits Kirsten Riedel (ab 27.8. in GSH) | | | |
| 21.00 | | | | | | | |