



Abteilung Karate



Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Jürgen Kestner 8.DAN in Böhl-Iggelheim

Datum: Samstag, der 28.03.2026

Ausrichter: Karate-Abteilung der VT Böhl e.V.

Ort: VT-Halle am Wasserturm, Lindenstr. 6c,
67459 Böhl-Iggelheim

Teilnehmer: ab 12 Jahren, alle Graduierungen, stilloffen.

Zeiten: 10:00 - 11:00 Uhr 1. Trainingseinheit
11:15 - 12:15 Uhr 2. Trainingseinheit
13:15 - 14:15 Uhr 3. Trainingseinheit
14:30 – 15:30 Uhr 4. Trainingseinheit

Kleidung: strapazierfähige Alltagsbekleidung (oder Gi) plus Hallenschuhe

Gebühren: Erwachsene € 25,- ; Jugendliche unter 16 Jahren: € 20,-

Bewirtung: Verpflegung wird angeboten.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

Info: Marianne Schmid-Gehring, Tel. 06324-6098, Mail: schmidgehring@web.de
Friedhelm Buschkühl, Tel. 06324-970777, Mail: busch.kuehl@web.de



Mit der Teilnahme am Lehrgang wird das Einverständnis zu einer späteren Veröffentlichung von Fotos oder Filmen erteilt.